

202306～		月	火	水	木	金	土	日
9:00	～ 10:00	キックボクササイズ①	☆	☆	キックボクササイズ①	☆	キックボクササイズ ※チケット制	キックボクササイズ ※チケット制
10:00	～ 11:00	－	－	－	－	－	－	－
11:00	～ 12:00	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
12:00	～ 13:30	－	－	－	－	－	－	－
13:30	～ 14:30	☆	☆	☆	☆	☆	女性クラス ※チケット制	女性クラス ※チケット制
14:30	～ 15:00	－	－	－	－	－	－	－
15:00	～ 16:00	☆	☆	☆	☆	☆	☆	☆
16:00	～ 16:30	－	－	－	－	－	－	－
16:30	～ 17:30	☆	☆	キッズクラス ※1～3年生	☆	キッズクラス ※1～3年生	☆	☆
17:30	～ 18:00	－	－	－	－	－	－	－
18:00	～ 19:00	☆	女性クラス①	キッズクラス ※4～6年生	女性クラス①	キッズクラス ※4～6年生	☆	☆
19:00	～ 19:30	－	－	－	－	－	－	－
19:30	～ 20:00	－	女性クラス②	－	女性クラス②	－	－	－
20:00	20:30	男性クラス	－	男性クラス	－	男性クラス	－	－
20:30	20:45		－		－		－	－
20:45	～ 21:45		女性クラス③		女性クラス③		－	－
21:45	～ 22:00		－		－		－	－

☆印箇所：パーソナル枠及びクラス予備枠

－印箇所：休講